

# Dactylographie : améliorer sa frappe

EFFICACITÉ PROFESSIONNELLE >> Communication écrite

## Objectifs

En une journée, et avec l'appui d'un logiciel spécifique de dactylographie:

- apprendre la saisie rapide et efficace au clavier, correctement et à l'aveuglette
- mémoriser l'emplacement des touches
- gagner en vitesse de saisie
- savoir utiliser ses dix doigts en tapant un maximum par minute
- gagner du temps en frappant plus rapidement sur votre clavier
- maîtriser la frappe rapide grâce à la dactylographie

## Vous allez apprendre à

- ✓ **Présentation du logiciel d'entraînement et des objectifs**
- ✓ **Apprentissage des touches : visualisation du clavier** : son fonctionnement - les touches spécifiques, les raccourcis sous office et en général, utiliser les touches témoins pour se repérer, mémoriser la position des touches, mobiliser des habiletés, développer sa maîtrise du clavier alphanumérique
- ✓ **Présentation et mise en page de document simple** : appliquer les règles élémentaires en matière de saisie de texte (l'emploi de la majuscule, les espacements, la ponctuation, la présentation des chiffres, des symboles, des abréviations, des signes spéciaux et des codes numériques...)
- ✓ **Analyse des erreurs de dactylographie** : comment éviter les erreurs et limiter les coquilles ?
- ✓ **Jeux éducatifs de dactylographie**: permettant de tester sa vitesse de frappe et de manipuler la souris

1 journée

Déroulement programme	Public	Pré requis
	<p>La formation est ouverte à tous publics</p> <p>Chef d'entreprise</p> <p>Manager</p> <p>Assistant de direction , secrétaire</p> <p>Directeur - DRH- DAF</p> <p>Commerciaux</p>	<p>Ce programme de formation ne nécessite pas de pré-requis particulier</p>

Modalité d'évaluation	Suivi de l'action et appréciation des résultats
<p>La formation est décomposée en séquences qui respectent une progression pédagogique et agissent sur les trois niveaux d'apprentissage :</p> <p>Savoir, savoir-faire et motivation</p> <p>Notre approche alterne la théorie puis exercices pratiques et/ou études de cas</p> <p>Tous les cas pratiques seront adaptés à votre contexte</p>	<p>Bilan</p> <p>Enquête de satisfaction</p>

Délai d'accès	Tarifs
<p>Compris entre 15 jours et 2 mois en fonction de la disponibilité de nos formateurs et des salles.</p>	<p>Les tarifs sont consultables sur notre site : <a href="http://www.csinfoformation.com">www.csinfoformation.com</a> pour les prix publics.</p>



Si vous êtes en situation d'handicap, nous sommes à votre écoute afin d'étudier les adaptations possibles à cette formation.



Plan d'accès ou modalités de visio transmis lors de la convocation.

**CSINFO FORMATION**  
 89 route de la Noue  
 Port de Limay  
 78520 LIMAY  
 01.76.21.68.40 / 01.34.77.81.20  
[service-formation@cs-info.com](mailto:service-formation@cs-info.com)

**CSINFO**  
 FORMATION

