



# Sécurité électrique



# Notions élémentaires d'électricité

HYGIENE ET SECURITE >> Sécurité électrique

## Objectifs

- *s'approprier les bases théoriques et pratiques des grandeurs électriques,*
- *utilisation des appareils de mesure (multimètre, pince ampérométrique),*
- *analyse des différents schémas électriques, et les appareillages,*
- *la sécurité sur le chantier : l'équipement de travail, les risques spécifiques,*
- *obtention d'une habilitation électrique **H0B0***

## Vous allez apprendre à

### 1) Notions essentielles en électricité

Les grandeurs électriques, les symboles, les unités et les formules élémentaires  
Les générateurs électriques et consommateurs électriques  
Les conducteurs et isolants électriques  
La résistance des conducteurs et L'effet joule  
Le champ électrique et la rigidité diélectrique  
L'arc électrique, le court circuit, les surcharges et le pouvoir de coupure  
La tension, le courant continu et le courant alternatif  
Le pôle positif, le pôle négatif, le neutre, la phase et la terre  
L'électromagnétisme  
La tension monophasée et les tensions triphasées sinusoïdales  
Les puissances en alternatif

### 2) Les appareils de mesures et les mesures électriques

Le voltmètre, l'ampèremètre et l'ohmmètre.  
Le multimètre (cordons, commutateur et polarités)  
Le multimètre en tant qu'ohmmètre (mesure de résistance et test de continuité)  
Le multimètre en tant que voltmètre  
Le multimètre en tant qu'ampèremètre  
La pince ampérométrique  
Le VAT (Vérificateur d'Absence de Tension)

### 3) Sécurité des installations électriques

La norme NFC 18-510  
Les domaines des tensions  
Les effets du courant électrique sur le corps humain  
La résistance du corps humain  
Les couleurs et les sections des conducteurs  
les appareillages de sécurité électrique  
Les indices de protection des matériels électriques  
Les classes des appareils électriques  
Le régime du neutre: TT, TN et IT

### 4) Comprendre et ANALYSER LES RISQUES

La norme NFC 18-510  
Définition, analyse  
Dangers, domaines de tension et zones d'environnement  
Equipement de Protection Collectif et Individuel et habilitations  
Notion de secourisme et d'incendie face aux dangers électriques

### 5) Ateliers – travaux pratiques :

Schémas ; documents ; mesures électriques ; gestion du risque ( port d'EPI )

### 6) Test et contrôle de connaissances

2 jours ou 4\*1/2 journée à distance

Déroulement programme	Public	Pré requis
<ul style="list-style-type: none"><li>● Supports de cours, de nombreux exemples concrets sont évoqués lors des différentes manipulations</li><li>● Matériels techniques, démonstrations sur maquettes</li><li>● Test d'évaluation progressif et final donnant lieu à un avis d'habilitation H0B0</li><li>● Formation au centre ou à distance</li></ul>	Toute personne sans connaissance dans le domaine de l'électricité Personnes réalisant des fonctions de facility management	Notions de calcul élémentaire: logiciel ZOOM, être munis d'un multimètre

Modalité d'évaluation	Suivi de l'action et appréciation des résultats
Questionnaires d'évaluations	Attestation de formation  Avis d'habilitation  Délivrée en fin de stage

## Délai d'accès

Compris entre 15 jours et 2 mois en fonction de la disponibilité de nos formateurs et des salles.

## Tarifs

Les tarifs sont consultables sur notre site : [www.csinfoformation.com](http://www.csinfoformation.com) pour les prix publics.



Si vous êtes en situation d'handicap, nous sommes à votre écoute afin d'étudier les adaptations possibles à cette formation.



Plan d'accès ou modalités de visio transmis lors de la convocation.

### CSINFO FORMATION

89 route de la Noue  
Port de Limay  
78520 LIMAY  
01.76.21.68.40 / 01.34.77.81.20  
[service-formation@cs-info.com](mailto:service-formation@cs-info.com)

