



# Travailler efficacement en Télétravail

# Travailler efficacement en Télétravail

EFFICACITÉ PROFESSIONNELLE >> Travailler efficacement en Télétravail

## Objectifs

*Cette formation vous présentera les principes du télétravail, les droits et devoirs qui y sont liés. Elle vous permettra d'évaluer la compatibilité du télétravail avec votre métier et votre personnalité et vous apportera des pistes de réflexion pour organiser votre temps et votre relation avec vos collègues et manager.*

## Vous allez apprendre à

### Comprendre le principe du télétravail et les enjeux

- ✓ Principe du télétravail
- ✓ Enjeux du télétravail.
- ✓ Place du télétravail dans la stratégie d'entreprise
- ✓ Prendre conscience des exigences du travail à distance
- ✓ Déterminer les principaux freins au télétravail

### S'organiser efficacement pour mieux travailler à distance :

- ✓ Savoir aménager son poste de travail pour être efficace
- ✓ Savoir se créer un cadre de travail et se mettre en condition de travail
- ✓ Rendre productif son espace de travail, l'adapter à ses attentes et besoins
- ✓ Savoir gérer son temps
- ✓ Préparer et planifier une journée de télétravail

1 journée

Option : 3h de coaching individuel à distance de la formation (suivant fréquence)

Déroulement programme	Public	Pré requis
<ul style="list-style-type: none"> <li>Comprendre les bénéfices et contraintes à passer en télétravail, pour soi et pour les différents acteurs de l'entreprise</li> <li>Modifier son organisation pour s'adapter au mieux au passage au télétravail</li> <li>Trouver le bon compromis de fonctionnement pour tirer le maximum de bénéfices du télétravail</li> <li>Préserver le lien avec son manager et son équipe tout en travaillant à distance</li> </ul>	Toute personne étant en télétravail ou appelée à l'être	Aucun pré-requis

Modalité d'évaluation	Suivi de l'action et appréciation des résultats
Mise en situation	<p>Avis stagiaire</p> <p>Avis du responsable formation</p> <p>Avis du responsable formation</p>

Délai d'accès	Tarifs
Compris entre 15 jours et 2 mois en fonction de la disponibilité de nos formateurs et des salles.	Les tarifs sont consultables sur notre site : <a href="http://www.csinfoformation.com">www.csinfoformation.com</a> pour les prix publics.



Si vous êtes en situation d'handicap, nous sommes à votre écoute afin d'étudier les adaptations possibles à cette formation.



Plan d'accès ou modalités de visio transmis lors de la convocation.

#### CSINFO FORMATION

89 route de la Noue  
 Port de Limay  
 78520 LIMAY  
 01.76.21.68.40 / 01.34.77.81.20  
[service-formation@cs-info.com](mailto:service-formation@cs-info.com)

