



Secourisme et prévention incendie

EPI: équipier de première intervention et chargé d'évacuation: guide et serre file (3h00)

HYGIENE ET SECURITE >> Secourisme et prévention incendie

Objectifs

Entraîner le personnel à agir en toute sécurité sur le début d'un incendie, avant l'arrivée des secours, afin d'éviter une propagation catastrophique et organiser l'évacuation du bâtiment afin de mettre hors de danger l'ensemble du personnel.

Vous allez apprendre à

Étude théorique :

- ✓ sensibilisation sur la rapidité de l'évolution d'un sinistre
- ✓ théorie sur les feux
- ✓ dangers d'un incendie
- ✓ conduite d'une évacuation dans un bâtiment

Visite pédagogique du bâtiment :

- ✓ moyens de secours dans le bâtiment (accessibilité et état)
- ✓ système de ventilation du bâtiment
- ✓ plan du bâtiment et plan d'évacuation
- ✓ stationnement à l'extérieur du bâtiment (accès des secours)
- ✓ consignes en cas d'évacuation du bâtiment

Plateau technique :

- ✓ différents moyens d'extinction, extincteur, RIA...
- ✓ exercice pratique d'extinction sur générateur de flamme écologique
- ✓ exercice pratique avec pâtes à flamme dans l'espace de travail

Mise en situations réelles :

- ✓ exercices de simulation visant à mettre le stagiaire dans les conditions d'un début d'incendie dans son environnement de travail.
- ✓ déclenchement d'une alarme incendie (fictive)
- ✓ enfumage des locaux (à voir avec le commanditaire)
- ✓ mise en scène avec fumée froide et feu réel maîtrisé dans un espace pédagogique
- ✓ évacuation du bâtiment conformément à l'organisation mise en place

Synthèse :

- ✓ débriefing
- ✓ conseil sur l'amélioration de la prise en compte d'un début d'incendie
- ✓ consignation de l'exercice sur le registre de sécurité de l'établissement

3h

Déroulement programme	Public	Pré requis
<p>Animation pédagogique : 50 % de théorie et 50 % de mises en application. Analyse des réactions et des pratiques. Conseils personnalisés. Mise en situation réelle avec enfumage des locaux.</p> <p>Formation effectuée par des professionnels du secours expérimentés ayant une très grande connaissance en prévention.</p> <p>Outils:</p> <p>Générateurs de flammes écologiques</p> <p>Générateurs de fumée</p> <p>Divers extincteurs pédagogiques fournis par l'organisme Vidéo projecteur, cours PPT.</p>	<p>Tout le personnel volontaire pour occuper des fonctions liées à la sécurité incendie.</p>	<p>Aucun</p>

Modalité d'évaluation	Suivi de l'action et appréciation des résultats
<p>Mise en situation</p> <p>Fiche d'évaluation</p>	<p>Une attestation de formation est officiellement transmise au chef d'établissement avec la feuille de présence et le programme à l'issue de la formation.</p>

Délai d'accès	Tarifs
<p>Compris entre 15 jours et 2 mois en fonction de la disponibilité de nos formateurs et des salles.</p>	<p>Les tarifs sont consultables sur notre site : www.csinfoformation.com pour les prix publics.</p>



Si vous êtes en situation d'handicap, nous sommes à votre écoute afin d'étudier les adaptations possibles à cette formation.



Plan d'accès ou modalités de visio transmis lors de la convocation.

CSINFO FORMATION
89 route de la Noue
Port de Limay
78520 LIMAY
01.76.21.68.40 / 01.34.77.81.20
service-formation@cs-info.com



LCF1 Lutte contre le feu (3h00)

HYGIENE ET SECURITE >> Secourisme et prévention incendie

Objectifs

Entrainer le personnel à agir en toute sécurité sur le début d'un incendie, avant l'arrivée des secours, afin d'éviter une propagation catastrophique et être en mesure d'organiser l'évacuation du bâtiment pour mettre hors de danger l'ensemble du personnel.

Vous allez apprendre à

Etude théorique :

- ✓ Sensibilisation sur la rapidité de l'évolution d'un incendie
- ✓ Théorie sur les feu et les dangers d'un incendie
- ✓ Connaissance du bâtiment et du système de sécurité incendie
- ✓ Organisation d'une évacuation (vidéo)
- ✓ La réglementation, les obligations du personnel et de l'employeur

Visite pédagogique du bâtiment :

- ✓ Les moyens de secours dans le bâtiment
- ✓ Le système de désenfumage et les consignes de sécurité
- ✓ Les plans d'évacuation et d'intervention
- ✓ Les issues de secours et d'évacuation

Utilisation des moyens d'extinction :

- ✓ Extincteurs portatifs à eau pulvérisée et CO2
- ✓ Utilisation des moyens de l'établissement (RIA, remorque poudre...)
- ✓ Exercices pratiques d'extinction en unité mobile high-tech
- ✓ Simulation et scénarii en fonction de l'analyse du risque

Le rôle des Guides et des serre-files

- ✓ Les issues de secours à emprunter en cas de sinistre
- ✓ Les déclencheurs manuels (alarme incendie et ouverture de porte)
- ✓ La coordination de l'évacuation (rôle du coordinateur)
- ✓ Le compte rendu à effectuer aux services de secours
- ✓ L'alarme incendie, temporisation ou déclenchement direct

Synthèse :

- ✓ Débriefing
- ✓ Conseils sur l'amélioration de la compte d'un début d'incendie
- ✓ Consignation de la formation sur le registre de sécurité - Questions - Réponses

Déroulement programme	Public	Pré requis
<p>Animation pédagogique: 30 % de théorie et 70 % de mise en application. Formations délivrées par des professionnels du secours et basées sur une très grande expérience de terrain, conformément aux exigences du code du travail et des assurances.</p> <p>Outils:</p> <p>Unité Mobile de formation incendie équipée et moderne</p> <p>Générateurs de flammes écologiques</p> <p>Matériel de simulation (générateur de fumée, générateur de stress..)</p> <p>Vidéo projecteur, cours PPT.</p>	<p>Toute personne volontaire pour occuper les fonctions d'équipier de 1ère intervention et de chargé d'évacuation de son établissement.</p>	<p>Aucun</p>

Modalité d'évaluation	Suivi de l'action et appréciation des résultats
<p>Mise en situation</p> <p>Fiche d'évaluation</p>	<p>En application des textes réglementaires en vigueur, une feuille de présence est signée par les stagiaires et le formateur, l'objectif étant de justifier de sa présence à la formation et à l'exercice d'évacuation.</p>

Délai d'accès	Tarifs
<p>Inpris entre 15 jours et 2 mois en fonction de la disponibilité des formations proposées.</p>	<p>Les tarifs sont consultables sur notre site : www.csinfoformation.com pour les prix publics.</p>



Plan d'accès ou modalités de visio transmis lors de la convocation.

PSC1: prévention et secours (7h)

HYGIENE ET SECURITE >> Secourisme et prévention incendie

Objectifs

Faire acquérir à toute personne les compétences nécessaires à l'exécution d'une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes élémentaires de secours, conformément aux dispositions en vigueur.

Vous allez apprendre à

Chaque stagiaire, par son action citoyenne d'assistance à personne, sera en mesure de réaliser les gestes élémentaires de secours et en particuliers, sera capable :

- ✓ d'assurer une protection immédiate, adaptée et permanente pour lui-même, la victime et les autres personnes des dangers environnants.
- ✓ d'assurer la transmission de l'alerte au service le plus adapté

De réaliser immédiatement les premiers gestes de secours face à une personne :

- ✓ victime d'une obstruction des voies aériennes par un corps étranger
- ✓ victime d'un saignement abondant ;
- ✓ inconsciente qui respire ;
- ✓ victime d'un malaise ;
- ✓ victime d'un traumatisme, de brûlure et de plaie ;
- ✓ en arrêt cardiaque. Il saura par ailleurs utiliser et mettre en oeuvre un défi brillateur

7 heures

Déroulement programme	Public	Pré requis
Un suivi est assuré tout au long de la journée afin de valider les progrès effectués. Cette formation est réalisée soit en intra entreprise ou sur site de Limay	Cette formation est accessible à toute personne âgée au minimum de 10 ans.	Aucun
Modalité d'évaluation	Suivi de l'action et appréciation des résultats	
Mise en situation	Attestation de formation	
Fiches d'évaluation	Avis client	

Délai d'accès

Compris entre 15 jours et 2 mois en fonction de la disponibilité de nos formateurs et des salles.

Tarifs

Les tarifs sont consultables sur notre site : www.csinfoformation.com pour les prix publics.



Si vous êtes en situation d'handicap, nous sommes à votre écoute afin d'étudier les adaptations possibles à cette formation.



Plan d'accès ou modalités de visio transmis lors de la convocation.

CSINFO FORMATION

89 route de la Noue
Port de Limay
78520 LIMAY
01.76.21.68.40 / 01.34.77.81.20
service-formation@cs-info.com



SST : Sauveteurs Secouristes du Travail

HYGIENE ET SECURITE >> Secourisme et prévention incendie

Objectifs

Maîtriser la conduite à tenir et les gestes de premiers secours (mettre en sécurité la personne accidentée, réagir face à un saignement abondant ou un étouffement, utiliser un défibrillateur ...). Savoir qui et comment alerter dans l'entreprise ou à l'extérieur de l'entreprise. Repérer les situations dangereuses dans son entreprise et savoir à qui et comment relayer ces informations dans l'entreprise. Participer éventuellement à la mise en œuvre d'actions de prévention et de protection.

Vous allez apprendre à

Partie théorique

Formation SST- groupe ACN

La Prévention

Les accidents du travail dans l'établissement ou dans la profession.

L'intérêt de la prévention des risques professionnels.

Formation générale à la prévention.

Protéger.

Examiner.

Faire alerter.

Secourir

La victime saigne abondamment.

La victime s'étouffe.

La victime se plaint de malaise.

La victime se plaint de brûlures.

La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements.

La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment.

La victime ne répond pas mais elle respire.

La victime ne répond pas et ne respire pas.

Partie pratique

Exercices pratiques sur différents thèmes abordés lors de la théorie avec une évaluation sur une ou plusieurs mises en situations.

Visite des locaux dans le cadre d'une formation en intra avec une démarche préventive pour limiter les situations à risques.

2 jours

Déroulement programme	Public	Pré requis
Exercices pratiques sur différents thèmes abordés lors de la théorie avec une évaluation sur une ou plusieurs mises en situations. Visite des locaux dans le cadre d'une formation en intra avec une démarche préventive pour limiter les situations à risques.	Tout public	Aucun

Modalité d'évaluation	Suivi de l'action et appréciation des résultats
Mise en situation	Attestation de formation
Fiche d'évaluation	Avis client

Délai d'accès	Tarifs
Compris entre 15 jours et 2 mois en fonction de la disponibilité de nos formateurs et des salles.	Les tarifs sont consultables sur notre site : www.csinfoformation.com pour les prix publics.



Si vous êtes en situation de handicap, nous sommes à votre écoute afin d'étudier les adaptations possibles à cette formation.



Plan d'accès ou modalités de visio transmis lors de la convocation.

CSINFO FORMATION
 89 route de la Noue
 Port de Limay
 78520 LIMAY
 01.76.21.68.40 / 01.34.77.81.20
service-formation@cs-info.com



MAC SST : Recyclage Sauveteurs Secouristes du Travail

HYGIENE ET SECURITE >> Secourisme et prévention incendie

Objectifs

Garantir les savoirs acquis lors de la formation initiale et apport de connaissances supplémentaires en prévention et des gestes de secours.

Vous allez apprendre à

Partie théorique

Formation SST- groupe ACN

Remise à jour des connaissances techniques des stagiaires.

Evaluation via un questionnaire afin d'analyser les compétences manquantes :

Protéger, examiner, alerter, saignement abondant, la victime s'étouffe, la prévention, la victime se plaint de sensations pénibles, la victime se plaint de brûlures, la victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements, la victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment, la victime ne répond pas mais respire, la victime ne répond pas et ne respire pas).

Réponse aux différentes problématiques suite à l'évaluation et selon les risques rencontrés dans l'entreprise. Les différents thèmes étudiés et leurs durées respectives seront variables selon les besoins des stagiaires.

Echange d'expériences.

Partie pratique

Exercices pratiques sur différents thèmes abordés lors de la théorie avec une évaluation sur une ou plusieurs mises en situations.

Visite des locaux dans le cadre d'une formation en intra avec une démarche préventive pour limiter les situations à risques.

1 jour soit 7 heures



Déroulement programme	Public	Pré requis
<p>Supports théoriques sur vidéoprojecteur. Démonstrations par le formateur SST. Exercices d'apprentissage de chaque stagiaire.</p> <p>Support informatique et support de cours pour les stagiaires.</p> <p>Mannequins secourisme (adulte, enfant et nourrisson), défibrillateur et maquillage cinéma afin de mettre les stagiaires en situation pédagogique. Hygiène optimale, avec des feuilles de protection bouche à bouche à usage unique.</p>	<p>Tout collaborateur souhaitant reconduire ses fonctions de SST.</p> <p>Toute personne souhaitant redevenir SST dans son entreprise après plus de 2 ans sans maintien et actualisation de ses compétences.</p>	<p>Etre titulaire du SST.</p>

Modalité d'évaluation	Suivi de l'action et appréciation des résultats
<p>Mise en situation</p> <p>Fiche d'évaluation</p>	<p>Attestation de formation</p> <p>Avis client</p>

Délai d'accès	Tarifs
<p>Compris entre 15 jours et 2 mois en fonction de la disponibilité de nos formateurs et des salles.</p>	<p>Les tarifs sont consultables sur notre site : www.csinfoformation.com pour les prix publics.</p>



Si vous êtes en situation d'handicap, nous sommes à votre écoute afin d'étudier les adaptations possibles à cette formation.



Plan d'accès ou modalités de visio transmis lors de la convocation.

CSINFO FORMATION

89 route de la Noue
 Port de Limay
 78520 LIMAY
 01.76.21.68.40 / 01.34.77.81.20
service-formation@cs-info.com



Gestes de premiers secours

HYGIENE ET SECURITE >> Secourisme et prévention incendie

Objectifs

Entraîner le personnel à analyser une situation d'urgence, alerter les secours compétents, transmettre un bilan au SAMU et agir efficacement sur une détresse vitale.

Vous allez apprendre à

Examiner une victime :

Evaluation de la conscience
Evaluation de la respiration
Effectuer un bilan au SAMU
Appeler les secours

La victime est inconsciente :

Evaluer la respiration
La position latérale de sécurité

Intervenir sur une détresse respiratoire :

Désobstruction des voies respiratoires suite à un étouffement
Pratique de la désobstruction sur un manequin de simulation

Les saignements :

Intervenir sur une hémorragie
Le garrot

La réanimation cardiaque :

Détection de l'arrêt cardiaque
Réanimation cardio-pulmonaire chez l'adulte
Réanimation cardio-pulmonaire chez l'enfant
Réanimation cardio-pulmonaire chez le nourrisson
Utilisation d'un défibrillateur

3 heures 30

Déroulement programme	Public	Pré requis
<p>50% de théorie et 50% de mises en application.</p> <p>Analyse des réactions et des pratiques.</p> <p>Conseils personnalisés et études de cas pratique.</p> <p>Formation effectuée par des professionnels du secours expérimentés ayant une très grande connaissance en secourisme d'urgence.</p>	Tout public.	Aucun

Modalité d'évaluation	Suivi de l'action et appréciation des résultats
Mise en situation	Attestation de suivie de formation

Délai d'accès	Tarifs
Compris entre 15 jours et 2 mois en fonction de la disponibilité de nos formateurs et des salles.	Les tarifs sont consultables sur notre site : www.csinfoformation.com pour les prix publics.



Si vous êtes en situation de handicap, nous sommes à votre écoute afin d'étudier les adaptations possibles à cette formation.



Plan d'accès ou modalités de visio transmis lors de la convocation.

CSINFO FORMATION
 89 route de la Noue
 Port de Limay
 78520 LIMAY
 01.76.21.68.40 / 01.34.77.81.20
service-formation@cs-info.com



Manipulation des moyens d'extinction (2h00)

HYGIENE ET SECURITE >> Secourisme et prévention incendie

Objectifs

Entraîner le personnel à agir en toute sécurité sur le début d'un incendie, avant l'arrivée des secours, afin d'éviter une propagation catastrophique. Formation adaptée à l'ensemble du personnel de l'entreprise devant être sensibilisé au risque d'incendie dans son environnement de travail afin de satisfaire aux exigences du code du travail et des normes APSAD en matière de sécurité incendie

Vous allez apprendre à

1) Etude théorique :

- Sensibilisation sur la rapidité de l'évolution d'un sinistre
- Théorie sur les feux : le triangle du feu, les classes de feu, les différents extincteurs et agents extincteurs
- Les modes de propagation d'un incendie
- Les moyens de secours dans la bâtiment (accessibilité et état)
- Le plan du bâtiment et le plan d'évacuation

2) Exercice pratique d'extinction :

- Feu de poubelle, ordinateur, télévision...
- Feu sur une armoire électrique
- Feu de personne

En fonction de l'évaluation du risque d'incendie dans l'établissement, et de la volonté du chef d'établissement, des thèmes spécifiques et particuliers seront abordés.

3) Synthèse :

- Débriefing
- Conseil sur l'amélioration de la prise en compte d'un début d'incendie
- Consignation de la formation sur le registre de sécurité de l'établissement.

2h00

Déroulement programme	Public	Pré requis
<p>30% de théorie et 70% de mises en application.</p> <p>Analyse des réactions et des pratiques.</p> <p>Conseils personnalisés.</p> <p>Mise en situation réelle avec générateurs de flammes écologiques.</p> <p>Formation effectuée par des professionnels du secours expérimentés ayant une très grande connaissance en prévention.</p>	<p>Tout le personnel volontaire pour occuper des fonctions liées à la sécurité incendie</p>	<p>Aucun</p>

Modalité d'évaluation	Suivi de l'action et appréciation des résultats
<p>Mise en situation</p>	<p>Attestation de formation</p> <p>Avis client</p>

Délai d'accès	Tarifs
<p>Compris entre 15 jours et 2 mois en fonction de la disponibilité de nos formateurs et des salles.</p>	<p>Les tarifs sont consultables sur notre site : www.csinfoformation.com pour les prix publics.</p>



Si vous êtes en situation d'handicap, nous sommes à votre écoute afin d'étudier les adaptations possibles à cette formation.



Plan d'accès ou modalités de visio transmis lors de la convocation.

CSINFO FORMATION

89 route de la Noue
Port de Limay
78520 LIMAY
01.76.21.68.40 / 01.34.77.81.20
service-formation@cs-info.com



Gestes de premiers secours à distance

HYGIENE ET SECURITE >> Secourisme et prévention incendie

Objectifs

Entraîner le personnel à analyser une situation d'urgence, alerter les secours compétents, transmettre un bilan au SAMU et agir efficacement sur une détresse vitale. Ainsi qu'une partie questions/ réponses pour répondre aux interrogations.

Vous allez apprendre à

Partie théorie:

Examiner une victime :

Evaluation de la conscience
Evaluation de la respiration
Effectuer un bilan au SAMU
Appeler les secours

La victime est inconsciente :

Evaluer la respiration
La position latérale de sécurité

Intervenir sur une détresse respiratoire :

Désobstruction des voies respiratoires suite à un étouffement
Pratique de la désobstruction sur un manequin de simulation

Les saignements :

Intervenir sur une hémorragie
Le garrot

La réanimation cardiaque :

Détection de l'arrêt cardiaque
Réanimation cardio-pulmonaire chez l'adulte
Réanimation cardio-pulmonaire chez l'enfant
Réanimation cardio-pulmonaire chez le nourrisson
Utilisation d'un défibrillateur

Partie questions/réponses

2h30

Déroulement programme

- 2h de théorie avec animation du formateur
- 30 min de questions/réponses
- A distance

Public

Tout public.

Pré requis

Avoir un accès à internet

Modalité d'évaluation

Mise en situation

Suivi de l'action et appréciation des résultats

Attestation de suivie de formation

Délai d'accès

Compris entre 15 jours et 2 mois en fonction de la disponibilité de nos formateurs et des salles.

Tarifs

Les tarifs sont consultables sur notre site : www.csinfoformation.com pour les prix publics.



Si vous êtes en situation d'handicap, nous sommes à votre écoute afin d'étudier les adaptations possibles à cette formation.



Plan d'accès ou modalités de visio transmis lors de la convocation.

CSINFO FORMATION

89 route de la Noue
Port de Limay
78520 LIMAY
01.76.21.68.40 / 01.34.77.81.20
service-formation@cs-info.com



Equipers de 1ère intervention et des chargés d'évacuation en réalité augmentée

HYGIENE ET SECURITE >> Secourisme et prévention incendie

Objectifs

Entrainer le personnel à agir en toute sécurité sur le début d'un incendie, avant l'arrivée des secours, afin d'éviter une propagation catastrophique et être en mesure d'organiser l'évacuation du bâtiment pour mettre hors de danger l'ensemble du personnel.

Vous allez apprendre à

Etude théorique :

- ✓ Sensibilisation sur la rapidité de l'évolution d'un incendie
- ✓ Théorie sur les feu et les dangers d'un incendie
- ✓ Connaissance du bâtiment et du système de sécurité incendie
- ✓ Organisation d'une évacuation (vidéo)
- ✓ La réglementation, les obligations du personnel et de l'employeur

Visite pédagogique du bâtiment (en fonction des demandes clients)

- ✓ Les moyens de secours dans le bâtiment
- ✓ Le système de désenfumage et les consignes de sécurité
- ✓ Les plans d'évacuation et d'intervention
- ✓ Les issues de secours et d'évacuation

Utilisation des moyens d'extinction :

- ✓ Extincteurs portatifs à eau pulvérisée et CO2
- ✓ Utilisation des moyens de l'établissement (RIA, remorque poudre...)
- ✓ Exercices pratiques d'extinction en unité mobile high-tech
- ✓ Simulation et scénarii en fonction de l'analyse du risque

Organisation de l'évacuation du bâtiment (en fonction des demandes clients)

- ✓ Le rôle des guides et des serre-files
- ✓ Les issues de secours à emprunter
- ✓ Les déclencheurs manuels
- ✓ La coordination de l'évacuation
- ✓ Le compte rendu à effectuer aux services de secours
- ✓ Le ou les points de rassemblement
- ✓ L'alarme incendie

Synthèse

- ✓ Débriefing

- ✓ Conseils sur l'amélioration de la compte d'un début d'incendie
- ✓ Consignation de la formation sur le registre de sécurité
- ✓ Questions réponses

de 2h à 3h30

Déroulement programme	Public	Pré requis
<p>Animation pédagogique: 30 % de théorie et 70 % de mise en application par du matériel en réalité augmentée.. Formations délivrées par des professionnels du secours et basées sur une très grande expérience de terrain, conformément aux exigences du code du travail et des assurances.</p> <p>Outils:</p> <p>Vidéo projecteur</p> <p>Matériel de réalité augmentée</p> <p>La pratique est réalisée dans une salle où une simulation de départ de feu est réalisée.</p> <p>Le pratiquant via le casque de simulation visualise les différents feux et doit les éteindre avec des extincteurs de simulation aux formes et poids identiques aux vrais extincteurs.</p> <p>Les autres participants visualisent via le vidéo projecteur le feu et l'action du pratiquant</p>	<p>Toute personne volontaire pour occuper les fonctions d'équipier de 1ère intervention et de chargé d'évacuation de son établissement.</p>	<p>Une salle avec des prises électriques.</p> <p>Un video projecteur</p>

Modalité d'évaluation

Mise en situation

Fiche d'évaluation

Suivi de l'action et appréciation des résultats

En application des textes réglementaires en vigueur, une feuille de présence est signée par les stagiaires et le formateur, l'objectif étant de justifier de sa présence à la formation et à l'exercice d'évacuation.

Délai d'accès

Compris entre 15 jours et 2 mois en fonction de la disponibilité de nos formateurs et des salles.

Tarifs

Les tarifs sont consultables sur notre site : www.csinfoformation.com pour les prix publics.



Si vous êtes en situation d'handicap, nous sommes à votre écoute afin d'étudier les adaptations possibles à cette formation.



Plan d'accès ou modalités de visio transmis lors de la convocation.

CSINFO FORMATION

89 route de la Noue
Port de Limay
78520 LIMAY
01.76.21.68.40 / 01.34.77.81.20
service-formation@cs-info.com

